

看護師の疲れ癒やす

犬山で催し セラピーでゆったり

不規則な勤務で時間外労働も多い看護師を、各種セラピーで癒やすイベント「みつばちナイチンゲールプロジェクト」が十二日、犬山市栗栖の事業所「夢発心」であった。

栗栖の自然を生かした講座やイベントを企画する同社が運営する「くりす夢学校」の主催。一般社団法人ハニ

ーファーム代表の船橋康貴さん(五五)名古屋名東区と、カラーセラピーやアロマセラピー、ボディーケアの技術を持つ看護師三人が講師を務めた。

参加した六人は、船橋さんと近くの竹林で自然との一体感を味わった後、敷地で飼っているミツバチを観察。

「夢発心」であった。

参加した六人は、船橋さんと近くの竹林で自然との一体感を味わった後、敷地で飼っているミツバチを観察。

「土や生物に囲まれ、セラピーも受けられ、全てがよかった」と満足そうにほほ笑んだ。

ボディーケアを担当した成山春江さん(五〇)名古屋守山区は「看護師だけでなく、深刻な疲れを抱える他業種の人たちも相談してほしい」と話していた。プロジェクトは九月六日も開催される。

○校長の鈴木明子さん 〓090(7315)6653(田中富隆)



アロマセラピーを受けたり、ハーブ茶を飲んだりしてくつろぐ参加者ら＝犬山市栗栖の夢発心で